

# **Erschöpft und müde auch in den Ferien?! - Was macht ihr?**

**Beitrag von „Pet“ vom 15. Oktober 2010 09:53**

Ich kann das auch bestätigen. Ich muss in den Ferien auch einige Dinge erledigen. Habe mir am Sonntag einen Plan geschrieben mit allen Dingen, die mir eingefallen sind, das schaffe ich nie. Daher werde ich jetzt Prioritäten setzen.

Was mir auch immer gut tat: Ich reserviere mir (je nach Ferienlänge) einen Tag und erkläre diesen Tag zu meinem Tag: Keine Schule, keine Wohnung aufräumen, sondern nur das machen, was ich möchte. Klappt dann am besten, wenn ich wegfahre, in die nächst größere Stadt einkaufen o.ä.

Hmm, weiter grübelnd

Pet