

# Was genau ist Bioresonanz?

**Beitrag von „Laura83“ vom 3. August 2006 13:30**

Wegen Neurodermitis habe ich die Bioresonanztherapie mal vor ein paar Jahren ausprobiert, mir hat es sehr gut geholfen und seitdem habe ich nichts mehr gehabt. Allerdings beweist das ja noch lange nicht, dass die Therapie wirklich wirksam ist (über den Placeboeffekt hinaus). Ich sollte in der Zeit möglichst auf Weizen in der Nahrung verzichten (und auf Dinkel und Roggen ausweichen), aber meine Empfindlichkeit gegenüber Weizen war auch klassisch schulmedizinisch abgesichert, deswegen empfand ich das nicht als dubios.

Eine endgültige Einschätzung dieser Praktiken traue ich mir nicht zu, subjektiv war es aber hilfreich.