

Stimme weg

Beitrag von „Aktenklammer“ vom 3. November 2010 06:38

SCHWEIGEN ist ganz wichtig. Lieber krächzen als flüstern (beim Flüstern presst man die Stimmbänder aufeinander und das strapaziert sie mehr als Krächzen). Und den Hals feucht halten.

Gute Besserung!