

# Stimme weg

**Beitrag von „HoneyN“ vom 3. November 2010 06:46**

Inhalieren mit Kochsalzlösung hat bei mir geholfen, das befeuchtet nämlich die Stimmbänder.  
Ansonsten viel Trinken und Bonbons lutschen (gut soll l'palat sein).  
Und das mit dem Schweigen bzw. Krächzen kann ich nur bestätigen!