

Stimme weg

Beitrag von „Linna“ vom 3. November 2010 11:55

ekelhaft, aber hilfreich:

salbeitee kochen (blätter sind in der apotheke günstig zu erhalten, besser als beutel), salz darin auflösen und das ein paar mal am tag lauwarm gurgeln.

gute besserung!