

Überlastung

Beitrag von „MarioW53“ vom 3. November 2010 22:23

Hallo,

also ich denke auch, man sollte das alles zwar ernsthaft und gewissenhaft, aber nicht übertrieben angehen.

Ich bereite mich auch auf die Stunden gezielt vor, aber oft kommt es eben auch anders, als man denkt. Mein Schulleiter, der mich schon desöfteren im Unterricht besucht hat (klar, er will ja wissen, ob das mit der Vertretungskraft auch alles rund läuft... ;)) hat mir gesagt, dass es eben auf die Flexibilität auch ankommt, wenn es eben mal nicht so läuft, wie man es sich das im stillen Kämmerlein geplant hat.

@ Dopamin82

Geh es ruhiger an, freu Dich, dass es mit Deinem Einstieg als Lehrer geklappt hat, bereite Dich nach wie vor auf die Unterrichte vor, aber mach Dich um Himmels Willen nicht verrückt, ein BurnOut ist schneller da, als man es selbst wahr haben möchte, genieße auch das Leben und die Freizeit.

Berichte einfach mal von zeit zu Zeit, wie es Dir ergeht.