

# Überlastung

## **Beitrag von „thunderdan“ vom 6. November 2010 15:17**

Was auch noch ganz wichtig ist, sofern du das nicht sowieso schon tust.

Gaaaanz viel mit den Kollegen reden. Auch wenn dafür Zeit draufgeht und du nach deiner letzten Stunde etwas später wegkommst, wird der Druck bei dir weniger.

Einerseits hilft das bei schwierigen Klassen/Schülern, wenn man mitbekommt, dass andere (auch sehr erfahrene) LehrerInnen ähnliche Probleme mit diesen Klassen/Schülern haben (hier vor allem die jeweiligen Klassenlehrer ansprechen).

Andererseits bekommst du so bestimmt auch wertvolle Tipps und wenn du so nette Kolleginnen und Kollegen hast wie ich auch massig Material für die Unterrichtsvorbereitung.