

Immer noch die fette Erkältung ...

Beitrag von „Peselino“ vom 7. November 2010 14:23

Hallo zusammen,

ich habe mir neulich eine fette Erkältung eingefangen ... und krieg die einfach nicht los.

Beim Arzt war ich schon, der hat festgestellt, dass es keine bakterielle Infektion ist (also helfen auch keine Antibiotika), sondern dass mich ein Virus außer Gefecht gesetzt hat. Ich schone die Stimme (bin auch nicht in der Schule) trinke Kräutertee bis zum Umfallen, inhaliere ... Trotzdem habe ich noch Hustenanfälle (Nachbars Hund ist ganz neidisch ... 😊) und fühle mich schlapp wie ein Schluck Wasser in der Kurve.

Was kann ich noch tun?

Wer hat noch Geheimrezepte und sonstige Tipps?

Vielen Dank für eure Unterstützung,

Peselino