

Immer noch die fette Erkältung ...

Beitrag von „pauline1“ vom 7. November 2010 15:02

Gute Besserung!

Mich hatte es auch am letzten (langen) WE erwischt!

Bei mir hilft immer: VIEL VIEL Trinken - deinen Lieblingstee oder heiße Zitrone

OBST OBST GEMÜSE GEMÜSE auch im Wechsel 😊 - so viel wie reingeht

und mein absoluter TOP TIPP - SELBSTGEMACHTE HÜHNERSUPPE -

die wirkt bei mir besser als alle Medikamente und Bombons usw.
zusammen

Ach ja, und viel schlafen und zwischendurch mal für ein paar Minuten an die frische Luft!

Gute Besserung -komm schnell wieder auf die Beine!