

# **Auswirkungen ungesunder Ernährung -Hilfe!**

**Beitrag von „Tintenklecks“ vom 18. November 2010 18:54**

Es gibt an vielen Grundschulen bei uns das Gesundheits- und Suchtpräventionsprogramm "Klasse 2000". Die haben den sehr schönen Ansatz, dass zu erarbeiten und zu betonen, was uns gut tut, und eben nicht immer nur, was schlecht ist und was uns schadet. Gerade im zweiten Schuljahr ist da Ernährung auch im Plan. Vielleicht kannst du in dieser Richtung etwas mit den Schülern erarbeiten.