

Auswirkungen ungesunder Ernährung -Hilfe!

Beitrag von „Nici311“ vom 21. November 2010 19:38

Die Idee von Monika finde ich super. Das habe ich auch schon mal in Verbindung mit Zahnpflege und Zähne putzen gemacht.

Vielleicht kannst du ja auch die Essenssachen sortieren und die Lebensmittelpyramide dazulegen und das Frühstück der Kinder damit vergleichen und schauen auf welcher Stufe das Frühstück anzusiedeln ist.

Die Reihe könnte dann weitergeführt werden, indem zu jeder Stufe der Pyramide eine Essensausstellung angefertigt wird.

<http://www.forthink.eu/images/lebensmittelpyramide.jpg>

Viel Erfolg