

# Die Hölle auf Erden - Alternativen zum Ref.

**Beitrag von „Teachme“ vom 7. Dezember 2010 22:33**

Hallo

ich bin seit Sommer im eigentverantwortlichen Unterricht und weiß nicht mehr weiter. Ich habe in zwei meiner drei Klassen erhebliche Disziplinprobleme und kämpfe einen nicht enden wollenden Kampf. Der geht von Schlägereien, massiven Beschimpfungen von Mitschülern und dauerhaftem Schwätzen in der Grundschule bis zu Mobbingversuchen in der Hauptschule. Ich bin echt fertig mit den Nerven und kann nicht mehr. Alle anderen Lehrer kämpfen in den Klassen auch, aber denen geht es nicht so zu Herzen wie mir. Sie müssen ja auch keine Prüfung machen. Ich mit mittlerweile deprimiert, haben selten Hunger, schlafen schlecht, habe Bauschmerzen, wenn ich in die Schule muss. Das war nicht immer so. Ich war anfänglich noch richtig motiviert, aber jetzt ist es vorbei. Ich kann den Unterricht nur mit Brechen und Würgen und völlig demotiviert vorbereiten, weiß ich doch, dass er sowieso wieder zerissen wird oder ich nur die Hälfte schaffe. Von meiner Schule brauche ich keine Hilfe zu erwarten, die sind alle viel zu superprofessionell. Die Kritiken der Schulleitung sind vernichtend, auch wenn sie vor den Ferien noch so große Stücke auf mich gehalten hat. Besonders wird meine "minimale Präsens" vor der Klasse kritisiert, die durch den vielen Frust entstanden ist. Auch das Seminar kann mich aus dieser Lage nicht befreien.

Nun steh ich nur noch vor einem Loch und sehe keine Möglichkeit zur Verbesserung der Situation, auch weil ich keine Kraft mehr habe und über ständiges Krankschreiben kann ich sie auch nicht lösen. Deshalb würde ich das Ref. möglichst bald abbrechen, bevor ich völlig daran kaputt gehe. Bin nämlich eigentlich eine recht fröhliche Person und kenne mich so gar nicht. Meine Frage wäre, ob jemand weiß, was man mit einem 1. Staatsexamen machen kann. Ich habe außerdem einen Magister in bilingualem Lehren und Lernen.

Ich wäre über Ideen sehr dankbar.