

Burnout?

Beitrag von „Ummon“ vom 14. Dezember 2010 17:03

Zitat

Original von Vaila

"Kann ich mit suboptimalen Ergebnissen leben?" Was für eine Frage? Natürlich nicht - besonders wenn sie gehäuft vorkommen.

Die Frage ist durchaus angebracht!

Ich bin der Meinung:

Ja, ich kann mit suboptimalen Ergebnissen leben.

Ich weiß, dass nicht alle meine Stunden Paradestunden sind.

Ich mache regelmäßig Stunden, die suboptimal sind (hier wirklich im Wortsinn - nicht für die Mülltonne, aber suboptimal).

Umgekehrt gibt es aber auch ständig und immer wieder Stunden, in die ich viel Zeit reinstecke und die mir sehr gut gefallen.

Das mache ich ganz bewusst so.

Ab einem gewissen Deputat (über 20 Stunden, sage ich mal) habe ich die Wahl:

Ich stecke in alle Stunden gleich viel Vorbereitung - und sie sind alle so lala.

Oder ich stecke in einige Stunden mehr Zeit als in andere - dann sind erstere besser als zweitere.

Ich habe mich für die zweite Variante entschieden, weil ich so die "Paradestunden" aufbewahren kann und mit der Zeit einen Fundus an Paradestunden habe, der wächst.