

# Schon wieder krank...

**Beitrag von „KatjaK“ vom 14. Dezember 2010 21:02**

Hallo an alle.

Ich war vor 3 Wochen eine Woche lang krank.

Scheinbar bin ich zu früh gestartet, denn nun liege ich wieder flach.

Heute habe ich mich noch zur schule gequält, meine Stimme hat allerdings in der 3. Stunde völlig versagt u ich war fix u fertig.

Erhöhte Temperatur, Nase und Nebenhöhle zu, Halsschmerzen und Mattigkeit.

Allerdings habe ich ein total schlechtes Gewissen, dass ich schon wieder krank bin.

Ist echt erst 3 Wochen her 😞

Kennt ihr das u was macht ihr in solchen Fällen?