

# Yoga oder andere Entspannungstechniken?

**Beitrag von „Tina34“ vom 14. August 2006 22:36**

Hallo,

wie wär's denn mit einem Kurs bei der VHS?

Yoga hab'ich noch nicht gemacht - wollte ich aber schon lange mal und würde das eben über die VHS machen.

LG

Tina