

sehr OT - beziehungen

Beitrag von „dainjadha“ vom 18. August 2006 23:34

Liebe Regloh,

gerade habe ich erst deinen Thread entdeckt.

Zunächst schließe ich mich meinen Vorrednern an und wünsche dir und deinem Mann VIEL GLÜCK und LIEBE!!! Euer Telefonat lief doch - wenn ich deinen Beitrag richtig verstanden habe - positiv!! Drücke euch ganz fest die Daumen!!!

[Blockierte Grafik: <http://www.cheeseburger.de/images/midi/froehlich/d020.gif>]

Das Wichtigste hast du schon geleistet: Du hast erkannt, dass du etwas an deinen Alltagsgewohnheiten ändern müsstest, um wieder glücklicher zu werden. Ich befinde mich auch gerade - wie du - nach einer längeren Downphase endlich wieder im Aufschwung!! Mit Ferienbeginn fing ich eine FdH-&-F-g-Diät an (Friss-die-Hälfte-&-Friss-gesund!!). Was aus meiner Erfahrung außerdem hilft, um sich selbst wieder mehr zu lieben: Sich möglichst JEDEN TAG mindestens eine schöne Kleinigkeit gönnen. Sei es ein (im Idealfall reduziertes) Paar Ohrringe, ein Buch, ein Röschen... Oder auch mal bloß eine gut riechende Haarkur einmassieren... Einen flippigen Nagellack auftragen... Es gibt so viele schöne Dinge!!

Nun, ich hoffe, dass du die Ferien konstruktiv nutzen kannst und dich wieder mit deinem Schatz versöhnst!!

Berichte uns von den Fortschritten, ja!

VLG, Dain.

