

## **sehr OT - beziehungen**

### **Beitrag von „strubbelus“ vom 22. Juli 2006 22:46**

Hallo regloh,

ich bin selber jemand, der seit Jahren mit Gewichtsproblemen kämpft.  
Das Gerede von Äußerlichkeiten zählen nicht etc. stimmt meist allein im eigenen Inneren nicht.  
Ich würde Deinem Mann ganz offen davon berichten.  
Eine Beziehung hat eh nur dann Sinn, wenn man offen zueinander ist - meiner persönlichen Meinung nach zumindest.

Ihr mailt Euch?

Ihr telefoniert?

Ich würde wahrscheinlich den schriftlichen Weh nutzen, einfach weil man dann nicht zwingend eine unmittelbare Reaktion fordert und erhält, sondern erstens dem anderen Gelegenheit gibt, über das Gelesene nachzudenken, ehe er antwortet und weil b) meine schriftlich fixierten Gedanken manchmal nur halb so wirr herüber kommen wie mein Gerede.



Aber das wäre mein Weg.

Ich würde ganz offen darüber schreiben, was geschehen ist.

Hier hast Du es doch auch ganz wunderbar beschrieben.

Genauso könntest Du es ihm gegenüber äußern.

Ich wünsche Dir ganz viel Glück und dass Du einen Weg finden wirst, der für Dich selbst passt!

Liebe Grüße  
strubbelus