

# Ernährungsexperten zur Hilfe!

**src="http://www.lehrerforen.de/smilies/smile5.gif" border="0">**

**Beitrag von „Dalyna“ vom 24. August 2006 00:15**

Ich muss sagen, dass mir die Sendung ein bisschen zu dogmatisch ist. Bei denen landet immer alles im Müll, was nicht 100% gut ist, als o Obst, Gemüse, Dörrobst, Nüsse in Maßen, ... Das geht mir jedes mal auf die Nerven, weil die Cornflakes ja auch Zucker enthalten, aber eben fettarm sind. Ich lebe nach dem Motto: in Maßen ist okay. Und wenn es mal wieder zu viel ist,



muss ich halt mal wieder kürzer treten

Liebe Grüße,

Dalyna