

# Ich brauche eure Hilfe

**Beitrag von „Siobhan“ vom 2. Januar 2011 18:01**

Ich schließe mich meinen Vorrednern mal an 😊

Bin selbst sehr unstrukturiert und muss mich immer wieder aufraffen und selbstdisziplinieren.

Eine Stunde ist ja in eine Einheit eingebunden, also musst du dir zu allererst klar werden, was du für ein Ziel für die Einheit erreichen möchtest, bzw. was die Mehrheit deiner Schüler gelernt haben sollte. Dann teilst du dir das Oberthema / Ziel in kleine Untereinheiten auf und beginnst, für die einzelnen Stunden (oder auch "Stundenpäckchen") Ziele aufzustellen. Frag dich immer: WIE komme ich zu dem Ziel? Auf welchen Wegen kann ich meine Schüler zu diesem Ziel bringen? Welche Möglichkeiten der Aufgabenstellung, welche Tätigkeiten... gibt es, um sie darin zu unterstützen? Welche Methoden (Sozialformen) kann ich dazu sinnvoll einsetzen?

Ich hab mir im Ref das alles auf kleine Zettelchen geschrieben und immer wieder hin und her geschoben. So hatte ich ein Mittel an der Hand, um mir eine äußere Struktur zu "bauen".