

Vitasprint & Co

Beitrag von „Super-Lion“ vom 29. August 2006 16:24

Gegen Prüfungsangst helfen auch Johanniskraut-Dragees. Hab ich im Diplom genommen, muss aber schon ca. 2 Wochen vor dem Tag X eingenommen werden.

Ansonsten hab ich zu Prüfungszeiten, da ich teilweise sehr schlecht geschlafen habe bzw. die ganze Nacht irgendwelche Aufgaben gelöst habe, Kalium Bromatum "eingeworfen".

Irgendwie hat's mich beruhigt, ich hab 10 Prüfungen in 7 Tagen geschrieben und alle recht gut bestanden.

Also selbst wenn's nur Einbildung war, es hat seinen Zweck erfüllt.

Viel Erfolg und liebe Grüße

Super-Lion