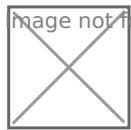


Vitasprint & Co

Beitrag von „Vivi“ vom 29. August 2006 16:16

Ich glaube, Vitamin B ist gut für die Nerven und dein Nervenkostüm. Wenn du im Stress bist, kann sich das Vit. B positiv auf deinen Allgemeinzustand auswirken. Du bist etwas ausgeglichener und belastbarer. Um bei Mega-Stress richtig "over-cool" zu werden, wird das aber nicht ausreichen, da braucht man andere Sachen 😊

Ich habe Vitasprint während des 1. Examens genommen, aber keine Wirkung bemerkt... Man muss es wohl über eine längere Zeit nehmen. Und das war mir dann wieder zu teuer...



Übrigens: in Bananen und Nüssen ist auch 'ne Menge Vitamin B