

Vitasprint & Co

Beitrag von „phoenixe“ vom 28. August 2006 19:34

Hallo,

ich habe beim Stöbern gelesen, dass mehrere User hier auf Vitasprint bei Stress und Belastung schwören.

Also habe ich mir heute auch eine Packung besorgt.

Jetzt war ich ganz überrascht, dass man nur ein Fläschchen pro Woche trinken soll.

Ich kann mir gar nicht genau vorstellen, ob/ wann das was bringt. Jemand hatte geschrieben, dass man schon ca. zwei Wochen auf eine Wirkung zu warten hat.

Hm?

Das sind dann zwei Fläschchen...

Der Beipackzettel ist wenig hilfreich, ganz unten steht aber, dass die Dosis auch erhöht werden kann - es wird aber kein Maximum o.ä. genannt.

Wie habt ihr das gehandhabt???

Außerdem würde mich interessieren, ob jemand Erfahrungen mit Bachblüten gemacht hat.

Vielen Dank

phoenixe