

# 1. Klasse - Sportunterricht

**Beitrag von „caaatty“ vom 9. Januar 2011 20:24**

Folgende Themen sind in der 1. Klasse sinnvoll:

- in erster Linie sollten die Kinder verschiedene Lauf- und Fangspiele kennenlernen. Welche spielt meiner Meinung nach keine Rolle.
- richtiger Gerätetransport (4 Kinder tragen eine Matte etc.) --> lässt sich gut spielerisch erarbeiten z.B. durch das Spiel Brennball, bei dem die Matten dann als Freimale genutzt werden
- Schwungtuch
- Einführung der Kleingeräte (Ball, Seil, Reifen, Stab o.ä.)
- auch Ausdauer kann im 1. Schuljahr schon geschult werden (Hase Joggi bunt laufen etc.)
- Turnen in Gerätlandschaften (die fallen bei dir ja sicher weg, wenn du Geräteaufbau vermeidest)

Ich hoffe, dass ich dir ein wenig weiterhelfen konnte!