

1. Klasse - Sportunterricht

Beitrag von „lissy“ vom 10. Januar 2011 15:45

Ich habe mir einen Plan erstellt, welches Schuljahr was neu dazu lernen soll.

Ganz wichtig ist mir, dass die Kinder wissen, wo sie was im Schrank finde und wie es heißt. Außerdem sollen sie am Ende des 1. Halbjahres Geräte sicher auf- und abbauen können (und möglichst die Namen von den "Dingernda" beherrschen). Außerdem stehen im Bereich Turnen folgende Dinge: Verschiedene Rollen (Baumstamm, Teddybär....), Rolle VW, Streck sprung und beidbeiniger Absprung, Hockwende an der Bank, Aufknien auf den Längskasten, Übungen zum Balancieren, Klettern an Sprossenwand, Stangen

Ich finde es wichtig, dass alle Kinder z. B. die Rolle VW können. Dabei fällt das "Können" doch sehr unterschiedlich aus. (was auch ok ist!!) Bei den einen ist es eine perfekte Rolle, andere Kinder purzeln wie ein Tigerbaby durch die Gegend. (Aber das ändert sich, wenn man regelmäßig übt und die Kinder sind dann mächtig stolz!)

In der Leichtathletik stehen folgende Dinge an: Sprint: Übers Ziel hinaus laufen

Weitsprung: Richtiger Absprung, in die Weite springen

Weitwurf: ein und beidhändig, hoch und weit, mit rechts und links, mit verschiedenen Ballarten

Ausdauerlauf: 5' Lauf

Ganz wichtig ist mir auch der Bereich Tanzen /Rhythmik. Da sollen die Kinder Laufen VW und RW und Hüpfen VW

Ansonsten viele kleine Spiele und Umgang mit dem Ball

Für mich stellt es keinen Gegensatz da, die Freude an der Bewegung zu erhalten und dabei auch die Rolle zu erlernen. Wenn man gleich von Anfang an auch turnt oder Leichtathletik macht, dann ist das für die Kinder ok. Wenn man aber eine Klasse übernimmt, die vorher 2 Jahre lang nur gespielt hat, dann verstehen sie oft nicht, dass Sportunterricht noch ein bißchen mehr ist als Völkerball und es wird ständig gemotzt 😞

LG Lissy