

Angst vor der Arbeit?

Beitrag von „KatjaK“ vom 19. Januar 2011 22:06

Hallo an alle.

Ich habe die letzten beiden Wochen echt Stress gehabt, es gab viel zu tun in der Schule (Zeugnisnoten, Zeugniskonferenzen, den ganze Sa Tag der Offenen Tür..)

Ich beobachte im Moment bei mir, dass es mir jeden Morgen schlecht geht.

Sobald ich aufgestanden bin, habe ich Bauchschmerzen, mir ists übel, oftmals verbringe ich Stunden auf der Toilette.

Aber ich weiß nicht, warum es mir so schlecht geht?

Ich habe nur liebe Klasse, bereite meine Stunden gewissenhaft vor.

Sobald ich in der Schule angekommen bin, geht es mir besser.

Auch zu Hause habe ich keinerlei Beschwerden.

Hat jemand ähnliche Erfahrungen??

Ich bin total verzweifelt und habe im Moment jeden Abend Angst vorm nächsten Morgen 😞