

# **Angst vor der Arbeit?**

## **Beitrag von „Schubbidu“ vom 19. Januar 2011 22:33**

Ich würde an deiner Stelle wohl zunächst mal meinen Hausarzt aufsuchen. Vielleicht steckt ja ein einfaches körperliches Problem dahinter.

Wenn du selbst psychosomatische Beschwerden vermutest, würde ich das dem Arzt gegenüber auch ganz deutlich so äußern.

Nur so kannst du das Problem eingrenzen und auf eine Lösung zuarbeiten. Alles weitere liegt aus meiner Sicht zunächst im Bereich der Spekulation und bringt dich nicht wirklich weiter.