

# Angst vor der Arbeit?

Beitrag von „annasun“ vom 20. Januar 2011 17:26

Zitat

*Original von KatjaK*

Sobald ich in der Schule angekommen bin, geht es mir besser.

Ich kenne Dich ja nicht, aber das hört sich ein bisschen so an, als würdest Du Dich da "hineinsteigern". Denn die Arbeit in der Schule läuft ja offensichtlich gut. Vielleicht schreibst Du jeden Tag auf, was Dir gut gelungen ist, was schön war am Unterricht, welches Kind etwas Nettes/Lustiges etc. gemacht oder gesagt hat und dann liest Du Dir das mal nach einer Woche durch. Manchmal hilft sowas.

Ansonsten kann ich mich nur anschließen: Arzt aufsuchen und abklären lassen.

Gruß

Anna