

Werfen/fangen üben in Klasse 1/2

Beitrag von „freckle“ vom 20. Januar 2011 18:01

Hi,

ich unterrichte fachfremd Sport in einer 1. und 2. Klasse und habe folgendes Problem: Es gibt ja immer Kinder die schon sehr gut werfen und fangen können, andere hingegen versuchen jeden Ballkontakt zu vermeiden oder sind entmutigt, wenn sie bei Abwerfspiele schlecht werfen und niemand treffen (oder einen Ball fast nie fangen). Ich möchte nun mit allen werfen und fangen üben, aber die guten langweilen sich eben schnell bei sowas (habe ein paar Handballer in jeder Klasse). Ich habe schon gegoogelt und verschiedene Übungen gefunden: Ball hochwerfen und klatschen, hochwerfen und umdrehen, an die Wand werfen und fangen.... viele in der 1. Klasse konnten es aber schon, im Spiel können sie trotzdem nicht wirklich fangen... - bei der 2. Klasse wird es sicherlich nicht anders sein.

Habt ihr ne Idee wie man mit allen differenziert fangen und werfen üben kann, damit sich niemand langweilt aber die schwachen trotzdem was lernen?

Gruß
freckle