

## **Die Hölle auf Erden - Alternativen zum Ref.**

**Beitrag von „cranium“ vom 24. Januar 2011 15:16**

Respekt, teachme.

Toll dass du dich bis jetzt durchgebissen hast.

Mir ging es vor vier Jahren ähnlich wie dir und ich habe damals nach zwei Wochen eigenverantwortlichem Unterricht abgebrochen. Dachte damals: "Nie wieder!!!"

Und jetzt werd ich bald doch wieder an die Schule gehen und mach meine Ausbildung fertig.

Als unglaublich gute Stresskiller hab ich Laufen und Yoga für mich entdeckt.