

Angst vor Unterrichtsversuch

Beitrag von „lost child“ vom 26. Januar 2011 18:49

Hallo,

keine Panik: das vergeht. 😊

Ich hatte auch ziemlichen Respekt vor meinem letzten Praktikum und war vor den ersten Stunden dort auch so aufgeregt. Wenn man aber erst mal ein paar Stunden am Stück gehalten hat, dann ist die Aufregung wie verflogen. Ich war jedenfalls am Ende des Praktikums was das betrifft ziemlich routiniert und hätte es auf Grund der vielen zu haltenden Stunden gar nicht geschafft, mich vorher wegen jeder einzelnen verrückt zu machen.

Wie schon gesagt, solltest du die Stunde einfach mal in Gedanken durchgehen und dir die Fragestellungen und mögliche Alternativen überlegen. Dann bist du schon ziemlich gut gewappnet.

Denk dir einfach: Ich bin hier, um zu ÜBEN und niemand verlangt von mir, dass ich diese Stunde perfekt und völlig fehlerfrei halte. Was kann dir schon passieren? Eigentlich gar nichts.



Nur Mut und viel Erfolg!