

# Angst vor Unterrichtsversuch

**Beitrag von „Carrie“ vom 30. Januar 2011 12:04**

Vielen Dank für Eure Tipps!

Leider hat bis jetzt nichts geholfen. Ich habe jetzt schon Baldrian ausprobiert, mir wichtige Formulierungen aufgeschrieben und die Stunde für mich geprobt.

Trotzdem habe ich richtige Panik die Stunde zu halten. Ich fürchte mich so vor dem Moment, an dem ich vorne Stehe und ich die nächsten 45 Minuten leiten muss.

Es ist das 6. Mal, dass ich Unterricht halte. Die anderen Male haben gut geklappt und ich war auch nicht so nervös wie jetzt.

Am liebsten würde ich davon laufen!

Hat jemand noch einen guten Rat, was ich tun kann? Ich weiß echt nicht weiter...