

Angst vor Unterrichtsversuch

Beitrag von „Niggel“ vom 30. Januar 2011 15:53

Hallo Carrie,

WAS macht dir denn genau so viel Angst? Vielleicht kann man dir dann gezielter helfen!

Aber: Denk daran, die Schüler tun dir im Allgemeinen nichts. Ganz im Gegenteil! Meistens freuen sich die Schüler doch darauf mal von jmd. anderem unterrichtet zu werden, der zudem auch noch jung ist und frischen Wind reinbringt. Meistens sind das ja auch aufwendige und schöne Stunden, die auch den Schülern Spaß machen, also freuen sie sich eher, als dass sie dich und deine Std. "doof" finden.

Auch der Lehrer der Klasse und die anderen Praktikanten werden dir nichts Böses wollen. Wenn sie etwas an deiner Std. kritisieren, kannst du daraus nur lernen.

Eigne dir zu der Std. einfach auch viel Fachwissen an, so dass du dich fachlich sicher fühlen kannst und für Fragen gewappnet bist. Das sollte dir zusätzlich Sicherheit geben.

Im Normalfall sollte man den Schülern gegenüber ehrlich sein, also z. B. sagen, wenn es einem schlecht geht, weil man krank ist o. Ä., denn meistens haben sie dafür echt Verständnis und verhalten sich dann auch dementsprechend. Ob ich in deinem Fall sagen würde, dass du aufgereggt bist, weil du noch unsicher bist, weiß ich nicht. Das solltest du anhand der Klasse entscheiden.

Aber ganz wichtig: Mach dich von dem Gedanken frei, dass du eine perfekte Std. abliefern musst! Das musst du nicht! Und ganz abgesehen davon, gibt es DIE perfekte Std gar nicht, da man immer etwas anders machen kann, auch wenn eine Std. super läuft 😊

Also: Kopf hoch und immer die Ruhe bewahren! Du schaffst das schon!