

# **Die Hölle auf Erden - Alternativen zum Ref.**

**Beitrag von „alias“ vom 4. Februar 2011 16:06**

Ich wüsste niemanden, der das Ref als angenehme, erfüllende Zeit erlebt hat.  
Selbst kann ich mich nicht mehr dran erinnern. Muss wohl so traumatisch gewesen sein, dass  
ich es verdrängt habe 😊

Was das dir sagen soll?  
Durchhalten. Nach dem Ref kann es nur besser werden.