

Die Hölle auf Erden - Alternativen zum Ref.

Beitrag von „MelS“ vom 4. Februar 2011 16:57

Also ich muss jetzt doch mal sagen, dass ich das Ref nie als soooo stressig empfunden habe. Klar, besonders in der Zeit vor dem Examen hatte man viele Sachen und Termine an die man denken und die man einhalten musste, aber alles in allem fand ich's jetzt nicht so schrecklich, wie es in vielen Threads dargestellt wird. Man darf sich aber auch selber nicht so einen Stress machen. Ich hab immer nur so viel getan, dass ich sagen konnte: "Ich habe genug dafür gearbeitet, alles andere wäre übertrieben." Halt so, dass man sich nachher nicht vorwerfen kann, man hätte zu wenig gemacht. Und eigentlich hat das super geklappt. Schnitt war echt gut am Ende.

Man braucht ein gutes Zeitmanagement und eben auch mal die Fähigkeit, abschalten und "es gut sein lassen" zu können.