

Die Hölle auf Erden - Alternativen zum Ref.

Beitrag von „MeIS“ vom 6. Februar 2011 15:15

Zum Thema Zeitmanagement:

Ich habe mir schon zu Beginn des Refs einen Kalender gekauft (Timetex), in den ich ALLE meine Termine eingetragen habe und zwar in unterschiedlichen Farben. z.B. für's Reli-Seminar grün, für GP rot, AS schwarz, schulische Termine in blau und private Sachen in lila. So hatte ich immer aller Termine auf einen Blick und konnte gut planen, wann ich was abgeben musste usw. Was natürlich ganz wichtig ist: Keine unangenehmen Dinge vor sich her schieben. Besonders das, von dem ich wusste dass es mir schwerfallen würde, habe ich immer zuerst erledigt. So konnte man bei Problemen frühzeitig Hilfe suchen usw.

Dann habe ich mir bei der Prüfungsvorbereitung richtige Zeitpläne gesetzt: z.B. von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr mach ich die GP-Stunde für die benotete LP, dann bis 16.00 Uhr Pause (dh Kaffee trinken und TV gucken oder Musik hören oder mit ner Freundin telefonieren oder rausgehen...) dann von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr LP für Reli, wieder Pause, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr Unterrichtsvorbereitung für den "normalen" Unterricht und dann wirklich ab 20.00Uhr faulenzen mit meinem Mann auf der Couch bzw. wenn noch was auszuschneiden oder zu basteln war hab ich dann vor dem Fernseher abends noch gebastelt.

Was auch immer gut ist: Montags schon den Unterricht für Mi vorbereiten, dann Di für Do usw., dann hat man nämlich am WE frei 

glg