

# Mit Migräne in die Schule?

**Beitrag von „Dalyna“ vom 8. Februar 2011 20:09**

Wollen, können und müssen sind leider verschiedene Paar Schuhe dabei.

Ich hab zyklusbedingte Migräne. Mein Problem war, dass ich Migräne hatte, aber sich erst vor drei Jahren herauskristallisiert hat, dass sie zyklusbedingt auftritt. Das hatte den Effekt, dass ich jeden Monat einen Tag ausgefallen bin, was natürlich auffiel, blöd nachgefragt wurde und ich mich schlecht gefühlt hab. Ich hab trotz Pille im Langzyklus und Östrogenpflaster für die Mini-Pillenpause immer noch zwischendrin auch mal Migräne und bekomme fast die Krise, wenn ich mich deshalb krank melden muss, weil man so blöd beäugt wird. Hatte den Effekt, dass ich letztens leicht würgend im Lehrerzimmer stand, mich jemand fragte, ob ich so ernsthaft in den Unterricht will und ich gesagt habe: "Die eine Stunde schaffe ich jetzt auch noch." Gibt mir wahrscheinlich 'Adrenalin. Wenn ich in den Stunden bin, kann ich Schmerzen und Übelkeit immer halbwegs ausblenden.