

Mit Migräne in die Schule?

Beitrag von „alias“ vom 8. Februar 2011 22:26

Zitat

Original von milliethorse

Ich hab auch Migräne, mit Aura, aber ohne Übelkeit/Erbrechen zum Glück. Bei mir ist es aber so, dass ich ne gute halbe Std nix sehe, bzw so ne Art Testbild vor Augen habe und meine Fingerspitzen/Zungenspitze taub werden. Dann setzt der Kopfschmerz ein und es wird besser (naja, sagen wir mal, mit dem Kopfschmerz lässt sich umgehen, die halb/dreiviertel Std davor is ne Qual).....

Habe auch noch kein gutes Medikament gefunden, welches mir in solchen Situationen hilft....

Ähnlich ergeht es mir - zum Glück aber nur ganz selten.

Meine Feststellung: Kaffee verschlimmert den Anfall, eine Aspirin + C, sofort nach den ersten Anzeichen sowie 10 Minuten absolute Ruhe mit geschlossenen Augen und autogenem Training mildern den Anfall auf ein erträgliches Maß.