

Mit Migräne in die Schule?

Beitrag von „der PRINZ“ vom 9. Februar 2011 17:17

Habe es zum Glück nicht,

hatte aber über Jahre eine Kollegin, die offen damit umgegangen ist, Unterricht ggf. abgebrochen hat und dann auch ein, zwei, drei Tage gefehlt hat. Oft wars bei ihr auch am WE; aber alle wussten das mit dem abfallenden Stresszusammenhang... keiner hat gelästert, es gab viel Mitleid.

Also... bleib zu Hause, bis es wieder gut ist und wenn "ein Tag danach" dazu gehört, dann auch noch einen Tag danach.