

# Frühstücksspruch

**Beitrag von „ritterin\_rrost“ vom 3. März 2011 21:58**

1,2,3,4,5,6,7,  
guten Appetit ihr Lieben.

Wir sitzen beisammen, der Tisch ist gedeckt,  
wir wünschen einander, daß es uns schmeckt

Und für dich ( mit beiden Zeigefingern auf die anderen zeigen)  
und für mich (mit beiden Zeigefingern auf sich selber zeigen)  
ist der Tisch gedeckt (mit beiden Händen im Takt auf den Tisch klopfen)  
habe Dank lieber Gott (im Takt in die Hände klatschen)  
dass es uns heut schmeckt (die Hände reichen)

Rolle, rolle, rolle  
mein Teller, der ist volle.  
Mein Bauch, der ist so leer und brummt,  
wie ein Bär (dann brummen alle).  
--> dabei muß man sich an den Händen Halten und hinterher ganz laut "Guten Appetit" rufen!

Wir reichen uns die Hände  
nach schöner alter Sitt.  
Und wünschen in der Runde  
Guten Appetit

Viele kleine Fische  
schwimmen jetzt zu Tische,  
reichen sich die Flossen,  
dann wird kurz beschlossen,  
jetzt nicht mehr zu blubbern,  
statt dessen was zu futtern.