

# Suche leckere Rezepte ohne Milchprodukte

**Beitrag von „Bibo“ vom 8. März 2011 18:15**

Spontan würde mir Gulasch einfallen oder Spaghetti. Soßen gibt es ja genügend (Bolognese, Thunfisch, etc.).

Soll es denn in eine bestimmte Richtung gehen?

Bibo