

## **Suche leckere Rezepte ohne Milchprodukte**

**Beitrag von „nani“ vom 9. März 2011 15:48**

Oh, ihr seid ja toll! Danke!

Eigentlich wollte ich eine Quiche machen, aber das ist wohl schwierig ohne Milchprodukte, oder? Auch Flammkuchen fänd ich toll, aber auch da ist ja Schmand eigentlich fester Bestandteil.

Falls jemand von Euch ein Quiche- oder Flammkuchenrezept ohne Milch kennt, immer gern her damit!

Ich schau mir nun noch den Link an und freue mich über weitere Ideen!