

Suche leckere Rezepte ohne Milchprodukte

Beitrag von „undichbinweg“ vom 9. März 2011 21:28

ich mache immer folgendes:

300g couscous

600ml hühnerbrühe

(umrühren und zugedeckt aufsaugen lassen)

dazu kommt 4 EL roter pesto - gut reinmischen und dazu noch geschnibbelte paprikastreifen und frühlingszwiebeln und gewürfelte gurke und hähnchenbrustfilets und noch einmal rühren und tata !