

# Zu viele Kinder, die nicht am Platz bleiben...

Beitrag von „Shadow“ vom 20. März 2011 21:59

Zitat

*Original von icke*

....

Ansonsten habe ich auch dieses Problem mit den Bewegungspausen: Einerseits ist nicht zu übersehen, dass sie die brauchen, andererseits drehen einige dann immer dermaßen auf, dass ich sie danach ewig nicht zur Ruhe kriege...

Das Problem hatte ich auch.

Ich mache immer verschiedene Bewegungsübungen mit Musik, so ca. 5 Minuten insgesamt. Die letzte Übung ist dann immer eine Übung zum "wieder runterkommen". Also leisere, entspannte Musik. Oft mache ich es so, dass die Kinder auf ihren Platz zurück gehen und dort mit ihrem Partner Rücken malen machen. Das mögen sie ganz gerne und dann ist es tatsächlich wieder recht ruhig.

Vor allem in der 1. Klasse hatte ich auch ganz viele Kinder, die nicht sitzen bleiben konnten. Das hat sich mit zunehmender Reife der Kinder deutlich verbessert.

Das vielleicht als Hoffnungsschimmer für alle, die gerade damit zu kämpfen haben 😊