

# **Zu viele Kinder, die nicht am Platz bleiben...**

**Beitrag von „Shadow“ vom 21. März 2011 17:53**

@ icke

Oje, das hatte ich überlesen. 1/2 ist natürlich nochmal stressiger. Hatte ich auch mal und ich glaube da hatte ich einfach Glück, dass die Kinder eher ruhig und pflegeleicht waren.

Das sieht in meiner jetzigen Klasse leider wieder anders aus.

Zur Zeit nutze ich als Musik für die Bewegungspausen die CD von "Klasse 2000" oder einfach Klassenhits etc. Teilweise mache ich auch "nur" Stopptanz, dass die sich mal 3 Minuten ein bißchen auspowern können. Ich habe wirklich den Eindruck, dass die das einfach brauchen.

Wichtig ist danach aber immer wieder was ruhiges und entspannendes, sonst drehn die so dermaßen auf, dass ich keine Ruhe mehr rein kriege.

Manchmal mache ich danach auch ein leises Spiel, wie Abtauchen mit Kopfrechnen oder so, das klappt mittlerweile ganz gut, dass die einfach wieder etwas zur Ruhe kommen.