

Gesundes zwischendurch?

Beitrag von „der PRINZ“ vom 21. März 2011 19:17

Bei uns bleibt in dem Merci-Päckchen immer Herbe Sahne zum Schluss übrig 😊

Habe für die Frühstückspause (bei und mit den Kindern) oft was Gesundes dabei ... einen KLEINEN Apfel, eine Mandarine, eine Paprika oder so... und damit kein so schlechtes Gewissen mehr, im Lehrerzimmer zu den Merci-Riegeln zu greifen.

Spruch bei uns ist immer: "NERVENAAAAAHRUNG, rein damit!"