

# Gesundes zwischendurch?

Beitrag von „neleabels“ vom 21. März 2011 20:04

Zitat

*Original von annasun*

Bananen find ich z.B. sehr praktisch: stillen kurz den Hunger, falls man nicht gleich essen kann und sind immer frisch und verpackt 😊

Vielleicht geht es ja nur mir so, aber ich finde die Aufforderung, Bananen zu essen, damit der Hunger gestillt wird, wenn man nicht gleich essen kann, etwas verwirrend.

Nele