

Gesundes zwischendurch?

Beitrag von „annasun“ vom 21. März 2011 20:08

Zitat

Original von neleabels

Vielleicht geht es ja nur mir so, aber ich finde die Aufforderung, Bananen zu essen, damit der Hunger gestillt wird, wenn man nicht gleich essen kann, etwas verwirrend.

Nele

Naja, manchmal ist es 13 Uhr und gefrühstückt hab ich um 6, **richtig** essen (warm) kann ich aber noch nicht, weil mein Pult noch aufgeräumt werden muss für den nächsten, Kinder noch Fragen haben etc. Dann komm ich fast um vor Hunger. Dann esse ich halt ne Banane, wenn ich weiß, das sich vor 14 Uhr nichts Warmes zu essen bekomme.

Oder ich esse die Banane eben um 9.30 in der Pause, damit ich um 13 Uhr nicht zusammenbreche.

Zusammengefasst: Ne Banane kann man "reinschieben" und um so eine Art von Essen ging es ja in der Ausgangsfrage.

Gruß

Anna