

# Gesundes zwischendurch?

**Beitrag von „lolle“ vom 22. März 2011 19:38**

Nach einem richtigen Mittagessen in der Mensa falle ich leider immer in ein Fresskoma und habe dann echte Probleme mich im Nachmittagsunterricht wachzuhalten.

Ein Salat aus Dosenmais, Paprika und Gurke geht auch schnell und macht gut satt... und macht nicht zu müde.