

# Bewegungs zwischendurch

**Beitrag von „Larinette“ vom 25. März 2011 18:01**

Hallo, [Raven](#),

eine umfangreiche Spielekartei findest du hier:

[http://download.bildung.hessen.de/lakk/stsem\\_ghr...gungsspiele.pdf](http://download.bildung.hessen.de/lakk/stsem_ghr...gungsspiele.pdf)

Entspannungs- und Konzentrationsübungen:

<http://www.bewegungundsport.eduhi.at/index.php?&kthid=10855>

Fitnessübungen:

<http://www.bewegungundsport.eduhi.at/index.php?&kthid=10249>

Ein Bewegungslied (mit Text und Noten) kannst du hier herunter laden (ganz unten auf der Seite):

<http://www.bewegungundsport.eduhi.at/index.php?artikel=1&kthid=10851>

Meine Kinder lieben das Lied und das Rumhampeln dazu. =)