

# Ich gehe mir selbst auf die Nerven, wenn....

## Beitrag von „Nuki“ vom 29. März 2011 18:53

... wenn ich mich nicht täglich dazu aufraffe die Papierstapel wegzusortieren und das dann am Wochenende stundenlang machen muss. 😡

Vor allem ätzend, weil ja ab Montag schon wieder was dazu kommt...

Ich habe daher für mich selber die 15 Minuten Regel eingeführt. Ich stelle jeden Tag nach meiner Kaffee-und-Katzen-streichel-Pause (die brauche ich wenn ich zur Tür rein komme und mein Kater auch) einen Kurzzeitwecker (ich habe extra diesen gekauft, weil der magnetisch ist und so an meiner Pinnwand heften kann:

[http://www.amazon.de/gp/product/images/B00175TGNO/ref=dp\\_image\\_text\\_0?ie=UTF8&n=3167641&s=kitch21](http://www.amazon.de/gp/product/images/B00175TGNO/ref=dp_image_text_0?ie=UTF8&n=3167641&s=kitch21) [Anzeige]) auf 15 Minuten. Diese Zeitdauer sortiere ich meine Schultasche und meinen Schreibtisch. Klingelt der Wecker bin ich erlöst und höre auf. Erstaunlicherweise schaffe ich in der Zeit ganz schön viel weg. Hätte ich am Anfang gar nicht gedacht.

(Ich habe übrigens auch täglich 15 bis 20 Minuten für unliebsame Hausarbeiten, sowas wie Ecke oder Fußleisten putzen :O )